



Lehrlingsberatung

**LANDESBERUFSSCHULE**  
*Bad Gleichenberg*  
**KULINARIK & TOURISMUS**

Wir helfen bei:

- **Akuten Problemen** (Panikattacke, Gefühlsattacke, Frust, Angstzustände/Anxiety...)
- **Schulischen Problemen** (Lernstress, Prüfungsangst, Konflikte, Noten, Vermitteln mit Lehrpersonen...)
- **Betrieblichen Anliegen** (Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, Überforderung, rechtliche Fragen...)
- **Privaten Themen** (Familie, Beziehungen, persönliche Krisen...)

Oder einfach, wenn du mal jemanden zum Reden brauchst.

**!! Wichtig zu wissen: !!**

Alle Gespräche sind absolut vertraulich und finden in einem geschützten Rahmen statt. Du kannst jederzeit zu uns kommen – ohne Voranmeldung, ohne Erklärungen, auch in der Unterrichtszeit. Manchmal hilft schon ein einziges Gespräch, um wieder klarer zu sehen.

Geschulte Ansprechpersonen für alle Anliegen:

- Clemens **Egger**
- Sandra **Gollenz**
- Renate **Krainer**
- Claudia **Schrotter**
- Kerstin **Gießauf**
- Nikolaus **Klug**
- Edwin **Schachner**

Es ist ein Zeichen von Stärke, sich Unterstützung zu holen, wenn man sie braucht.



vlnr: Claudia Schrotter, Clemens Egger, Edwin Schachner, Sandra Gollenz,  
Kerstin Gießauf, Nikolaus Klug, Renate Krainer