

Projekt Gesundheit

Die Pädagoginnen Fr. Lukasser-Felder, Fr. Plank, Fr. Ederer und Fr. Leitner starteten im letzten Lehrgang in der Kasse 1E ein neues Projekt mit dem Thema „Gesundheit“ unter dem Motto: „An apple a day keeps the doctor away!“

Gearbeitet wurde in den Bereichen:

- **Bewegung** (Ausdauertraining, Krafttraining und Dehnübungen),
- **Ernährung** (Ernährungspyramide, Regeln, diverse Ernährungsstörungen....) und
- **Entspannung** (Düfte, Klangschale, Traumreisen...)

Die Gesundheit unserer SchülerInnen liegt uns sehr am Herzen, denn ohne Gesundheit keine Schönheit bzw. keine Leistungsfähigkeit.

Herzlichen Dank an unsere Direktion für die Unterstützung und Aufgeschlossenheit!

